**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении общешкольного спортивного праздника «День здоровья»**

**1. Цель и задачи.**

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся

**МБОУСОШ** **№4** здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

**1.2. Задачи:**

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;

- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьных соревнованиях;

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;

- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**2. Время и место проведения.**

2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на школьном стадионе.

2.2.  На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

2.3. 09.00 – 12.00 – 5-11 кл.

10.00 – 13.00 – 1-4 кл.

**3. Руководство организацией и проведением.**

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Дня здоровья   возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе;

- классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;

- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов, грамот для команд-победительниц, занявших I, II, III места;

3.2. Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, в состав которой входят учителя физической культуры и учащиеся старших классов.

3.4. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся возлагается на: классных руководителей, учителей физической культуры, зам. директора по ВР, медицинского работника.

3.5. Общее руководство и проведение соревнований по видам осуществляют главный судья и главный секретарь Дня здоровья и спорта. Судьи на каждый вид назначаются из учителей физкультуры, учителей -предметников, учащихся старших классов.

**4. Участники.**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

**5. Программа.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятия | классы | ответственные |
| 1. | Общее построение | 1-11 | учителя физкультуры, кл. руководители |
| 2. | Открытие Дня Здоровья. Поднятие флага и прослушивание Гимна РФ. | 1-11 | учителя физкультуры |
| 3. | Приветствие участников Дня Здоровья представителями администрации школы | 1-11 | директор школы |
| 4. | Спортивные состязания | 1-11 | учителя физкультуры |
| 5. | Подведение итогов Дня Здоровья на торжественной линейке | 1-11 | учителя физкультуры, классные руководители, зам. директора по ВР |

**6. Порядок определения победителей.**

6.1.  Команды – победители среди 1-2,3-4,5-6,7-8, 9-11 классов определяются по наибольшему количеству очков, набранных в соревнованиях.

**7. Награждение участников.**

7.1. Команды – победители награждаются Дипломами I степени и является победителем Дня Здоровья; команды, проигравшие, награждаются Дипломами за участие и являются призерами Дня Здоровья.

7.2. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных руководителей возложить на заместителя директора по воспитательной работе.

ОТКРЫТИЕ ПРАЗДНИКА

Перед началом праздника звучат спортивные песни, команды строятся перед крыльцом школы. Звучат фанфары.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Сегодня мы проводим общешкольный День здоровья и спорта, посвященный ХХХ1 Олимпийским играм в Рио под девизом **«Быстрее, выше, сильнее».**

**Ведущий**

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

**1 ученик.**

На площадку вышли дети

Идут они бодро, твердый шаг.

Открываем торжественный праздник,

Равнение на олимпийский флаг.

**Ведущий**: Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

***Пять колец на флаге белом***

***Меж собой переплелись,***

***Будто все спортсмены мира***

***Крепко за руки взялись.***

Почетное право внесения флага предоставляется лучшим спортсменам школы…………………

Внесение флага.

Звучит марш.

**2 ученик.**

Сколько спортсменов на площадке

Разгорится здесь игра.

Ловкость, выдержку и смелость

Показать давно пора.

**Зажигаем олимпийский огонь**

**Ведущий:** Школа, равняйсь, смирно! Командам приготовиться к перекличке.

Перекличка: ведущий называет команду, участники хором кричат название своей команды (вид спорта)

**Ведущий:** школа к проведению праздника «День здоровья» готова.

**3 ученик.**

Очень будут все стараться,

Будут спортом заниматься.

Да, ребята? Но сначала,

Говоря без лишних слов,

Одного желанья мало,

Каждый должен быть здоров.

**Ведущий:** где же у нас доктор?

Появляется ученик в костюме доктора

**3 ученик.**

Доктор, все эти ребята

В чемпионы кандидаты.

Я прошу вас дать ответ:

Все готовы или нет?

**ДОКТОР:**

Так, так, так, сейчас проверим

Попрошу всех ровно встать

И команды выполнять:

Все дышите глубже, глубже,

По команде вдох и выдох.

Не дышите, не дышите,

Всё в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимите,

Покачайте, Помашите,

Потрясите, покрутите,

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь,

Вправо, влево повернитесь

И друг другу улыбнитесь!

Да, осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен.

Каждый весел и здоров,

К соревнованиям готов!

**Ведущий**: Спасибо, доктор!

**Посвящение** первоклассников в наши ряды спортсменов. Клятва! **Клятва:**

Навеки спорту верным быть: Клянемся!

Здоровье с юности хранить: Клянемся!

Не плакать и не унывать: Клянемся!

Соперников не обижать: Клянемся!

Соревнования любить: Клянемся!

Стараться в играх первым быть: Клянемся!

Как на любых спортивных соревнованиях, на нашем празднике есть судейская коллегия

**Представляет судей.** **Клятва судей**

**Ведущий:** На разминку – становись! Ноги шире-руки ввысь!

Под музыку, подготовленная ученица проводит разминку.

**Ведущий:** Быть здоровым и красивым помогает в жизни спорт.

Ловкость, мужество и силу он всем людям придает.

Тот, кто дружит с тренажером, со скакалкой и мячом,

Тот свернет любые горы, тем все беды нипочем!

Внимание! Строго передвигаться по маршрутным листам! Техника безопасности (напомнить о правилах поведения и Т.Б.)

После проведения соревнований ведущий объявляет, чтобы команды сдали маршрутные листы и организованно покинули место проведения с кл. руководителем. Судейская коллегия подводит итоги, подписывает грамоты.

Награждение на торжественной линейке в школе.