**Сценарий спортивного праздника**

**«Здоровьем крепчаем, город величаем», посвященный Дню города**

***Звучит песня «Этот город самый лучший город на земле»***

**Вика**

Дорогие ребята, уважаемые гости!

Приветствуем вас на спортивном празднике, посвященном одному из самых ярких событий в жизни каждого города!!!

День города - это чудесный праздник, когда мы собираемся вместе, а чувства гордости и любви к тому месту, где мы живём, переполняют всех нас!

**Настя**

Каждый любит то место, где он родился и вырос, дом, игры, в которые он играл в детстве. Так начинается любовь к Родине, родной стране. Сейчас Родина для вас – это место, где вы живете, где живут ваши родители, друзья, где ваша школа. В нашей стране живет много людей, они живут в больших городах и маленьких деревушках. Мы с вами живем в городе Саратове, прекрасном и очень древнем. Ему исполнилось 429 лет.

***На фоне мелодии «Из далека долго, течет река Волга..» читатаются стихи о Саратове***

**Вика**

Русский город на матушке Волге.

Весь в сиреневой пене весной.

Расцветает в Поволжье раздольном

Мой Саратов – мой город Родной.

**Настя**

Саратов – город мой родной

Стоит на берегу большой реки

Прекрасен он и телом, и душой,

Его черты красивы и легки.

**Вика**

Он слёзы льёт ручьём весной,

А летом радостно цветёт.

Горит он осенью златой,

Зимой сребром он радует народ.

**Настя**

Люблю тебя мой славный град

Ведь, Родина ты милая моя,

Здесь каждый житель стал мне словно брат,

А вместе мы - огромная семья!

**Вика**

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои

И в жизнь ты входил из семьи.

И всем можно гордо сказать не тая:

НАШ ГОРОД – одна большая семья!

**Настя**

И мы спешим начать наш семейный чемпионат по многоборью

**Вика**

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Настя**

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

**Вика**

Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать.

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

**Настя**

Празднику спортивному рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

**Вика**

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех,

И не умолкает песня!

**Настя**

 А теперь бурными аплодисментами встречаем участников нашего праздника.

(Звучит музыка. Команды проходят на спортивную площадку и размещаются согласно указанному месту)

**Настя**

Встречаем семьи: 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вика**

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 4 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода - их верные друзья. Они достойны повторных бурных аплодисментов (АПЛОДИСМЕНТЫ)

**Настя**

Наши состязания сегодня будет оценивать строгое, но объективное жюри в состав которого входят

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Настя**

А сейчас давайте поприветствуем наших пап.

**Настя**

***папы – (делают шаг вперед)***

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

**Вика**

***мамы – (делают шаг вперед)***

**Вика**

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

**Настя**

И, наконец, капитаны команд!

 ***дети – (делают шаг вперед)***

**Настя**

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Вика**

Жюри на местах. Болельщики готовы? А наши спортивные семьи готовы? Тогда начинаем!

**ЭСТАФЕТА 1**

**Вика**

Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых радость движения с мячом.

Объединяет нас мяч на планете

И зажигает сердца нам огнем.

**Вика**

А сейчас я с удовольствием передаю микрофон тем людям, которые помогут нашим спортсменам преодолеть все испытания.

**Н.В**

*Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы: выполняют по прямой подбивание (волейбольного) мяча до стойки и обратно. Третьими начинают дети: ведение баскетбольного мяча (необходимо так же как папы обвести кегли или стойки). И назад финишировать*

**ЭСТАФЕТА 2**

**Настя**

Баскетбольное волненье

Я люблю переживать.

Радости и огорченья

Для меня как благодать.

Красотой игры пленяюсь

Дух бойцовский поддержу.

Мастерством я восхищаюсь.

Баскетбол тебя люблю!

**Р.З.**

*Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (считается количество попаданий).*

*(этот конкурс могут выполнять одновременно две или несколько команд, в зависимости от наличия баскетбольных колец).*

**ЭСТАФЕТА 3**

**Вика**

Выбирай прыжки по нраву –

В высоту или в длину,

И толчковой левой, правой

Рви пространства тишину.

Если сильно размахнулся

Оттолкнулся побыстрей,

То считай, прыжок удался

Ты лети в полет смелей.

**Н.В.**

*Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. Места команд определяются по дальности отметок последних (3-х) участников.*

**ЭСТАФЕТА 4**

**Настя**

Скакалка, кто ее не знает,

Она расти нам помогает.

Попрыгать Вас я приглашаю,

И свой секундомер включаю.

**Р.З.**

*Члены команды поочередно прыгают со скакалкой. Считается количество прыжков за 30 секунд у каждого. Побеждает та команда, у которой в сумме прыжков больше.*

**ЭСТАФЕТА 5**

**Вика**

А теперь команды приглашаются на эстафету.

**Н.В.**

*1. Бег с эстафетной палочкой (выполняет вся семья).*

*2. “Каракатица” (упор руками и ногами, спина параллельно полу, передвигаться руками вперед).*

*3. Ведение “большого” теннисного мяча до отметки и метание мяча в цель*

**ЭСТАФЕТА 6**

**Настя**

Команды немного передохнули и мы приступаем к следующей эстафете.

**Р.З.**

*В обруче находится три баскетбольных мяча.*

*1. этап: ребенок бежит до обруча, берет в руки мяч бежит обратно и передает мяч маме.*

*2. этап: мама с мячом берет второй мяч и передает папе.*

*3. этап: папа с двумя мячами должен забрать третий мяч.*

**ЭСТАФЕТА 7**

**Вика**

А следующая эстафета покажет всем нам какая из команд самая быстрая и ловкая.

**Н.В.**

*У каждого участника надувной шар.*

*1.этап: мама бежит до гимнастического мата, кладет воздушный шар на гимнастический мат и садится на него так, чтобы он лопнул. Как только лопнет шар, мама бежит обратно и передает эстафету.*

*2.этап: ребенок выполняет тоже.*

*3 этап: папа выполняет тоже.*

**ЭСТАФЕТА 8**

**Настя**

А мы продолжаем наши состязания и первыми на старт приглашаются папы.

**Р.З.**

*Все участники бегут к обручу, пролазят через него, обегают кубики по «восьмерке», возвращаются к обручу и вновь пролазят через него.*

*1 этап: папа*

*2 этап: мама*

*3 этап: ребенок.*

**ЭСТАФЕТА 9**

**Вика**

Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держите!

**Н.В.**

*Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.*

**ЭСТАФЕТА 10**

**Настя**

Есть у нас одна игра

Вам понравится она,

Выходите на площадку

Стройтесь дружно по порядку.

Пап, мам и ребят

Вызываем на канат.

**Р.З.**

*Команды соревнуются в перетягивании каната.*

**ЭСТАФЕТА 11**

**Вика**

Вот заданье потрудней,

Помудрей и посложней.

Чтобы Вам вперед идти,

Нужно воздушный шар вести.

**Н.В.**

*Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.*

**Настя**

И видно славно утомились.

Однако, что еще придумать,

Чтоб без падений и без шума.

У нас есть славная забава

Она придется Вам по нраву.

**ВИКТОРИНА «ЭРУДИТ»**

*(чем больше правильных ответов, тем больше очков у команды)*

**Настя**

***Вопросы для папы:***

Любимое место для спелеолога?- пещера

Самая высокая часть света?-Азия

Землевладелец в древней Руси?-Смерд.

В названии какой птицы сорок букв?-Сорока

**Вика**

***Вопросы для мамы:***

Зонтик был изобретен дважды. В Китае и в Англии. Чем отличались эти зонтики?- Один от солнца, а другой от дождя.

На какой естественный предмет больше всего похожа наша планета?-на яйцо.

Артиллерийский снаряд который пробрался в современный спорт?-Ядро.

Какое блюдо считалось у древних славян символом солнца?-Блины.

Сколько яиц можно съесть натощак?-Одно.

**Настя**

***Вопросы для ребенка:***

Какой минерал воды боится, а сам из воды родится?- соль.

Какой Греческий герой совершил 12 подвигов?-Геракл.

Какую птицу люди считают самой мудрой?-Сова.

Какая птица приносит маленьких детей?-Аист.

Какая обувь в огне делается и с ног не снимается?-Подковы.

Сын или дочь твоего отца(мальчику или девочке вопрос),но тебе не брат и не сестра.Кто это?-Ты сам.

**Вика**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

***Играет музыка, судьи считают очки полученные командами.***

**Настя**

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

**Вика**

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее.

Сегодня стали мы дружнее.

**Настя**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Вика**

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

 *Семьи можно наградить по номинациям:*

*“Самая сплоченная семья”;*

*“Самая волевая семья”;*

*“Самая быстрая, ловкая, умелая”;*

*«Самая целеустремленная семья»*

**Настя**

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования

Обеспечивший успех.

**Вика**

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

 ***Играет спортивный марш***