**Сценарий спортивного праздника ко дню космонавтики «К полёту готов!»**

**для старших групп**

Разжигаева Екатерина Радиковна

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 133

Город Екатеринбург

Должность — инструктор по физической культуре

**Оборудование:** обручи, мягкий конструктор (2 конуса, кубики), веревочная лестница с конусом ракеты (2 шт), мягкие классики 2шт, дуга 2шт, гимн.палка длинная 2 шт, мешочки с песком в маленькой корзине, маленькие мячики в большой корзине.

**Ведущий**: Дорогие ребята, здравствуйте! Вы только посмотрите, сегодня мы с вами оказались на празднике! Как вы думаете, какому дню посвящен наш праздник?

**Дети**: Дню космонавтики!

**Ведущий**: Правильно! 12 апреля отмечается День космонавтики! А кто знает, что это за день? Что это за праздник?

Людям всегда было интересно узнать больше о мире звёзд и планет, они долго думали, как же им освоить наше космическое пространство. И наконец они придумали построить космический корабль и полететь в космос! Именно в этот день 60 лет назад первый человек отправился на ракете в космос! А кто знает, как звали первого человека в космосе?

**Дети**: Юрий Гагарин.

**Ведущий**: Правильно, первым человеком в космосе был наш русский космонавт Юрий Алексеевич Гагарин!

В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог!

Ребята, а вы хотели бы тоже стать космонавтами и отправиться в большое космическое путешествие?

**Дети**: Да!

**Ведущий**: Тогда я приглашаю вас в настоящую школу космонавтов. Как вы думаете, какими должны быть космонавты?

**Дети**: сильными, ловкими, быстрыми, смелыми.

**Ведущий**: Правильно!

А для того, чтоб сильным быть,

С физкультурою дружить

Для начала по порядку

Нужно сделать нам зарядку!

**Зарядка под музыку** (музыка марш, марш по залу, на носках, на пятках, бег, «буратино», бег с захлестом голени, бег с высоким поднимание колен, наклоны головы, плечи, руки вверх, в стороны, вперед, вниз, прыжки звездочкой)

**Ведущий**: Отлично, будущие космонавты размялись, пришла пора отправляться в полёт! Но на чём же мы полетим? Нам нужно построить космическую ракету!

**Конкурс** **«Строим ракету»**

По очереди дети берут деталь мягкого конструктора, бегут и складывают ракету в обруче.

**Ведущий**: Теперь нам пора отправляться в космос!

**Игра «Космонавты»:** встаем в круг за руки

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты,

На какую захотим,

На такую полетим!

Только есть один секрет –

Опоздавшим места нет!

Все разбегаются и встают в обручи. Три, два, один! Пуск! Под музыку полетели по кругу с обручами. Музыка выключается, ракеты приземляются, дети возвращаются в круг. Игра повторяется 2-3 раза.

**Ведущий**: Ребята! Вот и прилетели мы с вами на нашу первую планету – планету «Попрыгайкино». На этой планете всё кажется совсем невесомым, и мы с вами тоже! Поэтому передвигаться по ней можно только прыжками!

**Конкурс «Эстафета прыжками»:** По очереди дети прыгают по мягким классикам, двумя ногами через обручи, влево-вправо через палку.

**Ведущий**: Отлично! Мы с вами прыгали-прыгали и оказались в открытом космосе! А в космосе у нас много звезд! Но сегодня на инопланетном корабле произошла авария и в космос выбросилось много мусора! Нам нужно помочь очистить нашу солнечную систему, отобрать весь мусор и отдельно собрать звёзды!

**Игра «Очисти солнечную систему»**

Мешочки с песком – это мусор, маленькие мячики – звёзды. Мусор (мешочки) нельзя носить в руках, только на голове, а звёзды (мячики) очень горячие и их можно держать коленками и прыгать. Дети по очереди бегут в другой конец зала, берут на выбор мешочек или мяч и возвращаются с ним обратно, складывая в маленькую корзину мешочки, в большую корзину мячи.

**Ведущий**: Вот и очистили мы нашу солнечную систему, побывали в космосе, а теперь пора возвращаться на Землю. Нам нужно занять места в ракете.

**«Садимся в ракету»**

На полу раскладывается верёвочная лестница в форме ракеты. Дети по очереди проходят полосу препятствий (перешагиваем блоки, идем боком по палке, проползаем под дугой) и встают в окошко. В конце все поднимают лестницу, выглядывая в окошки, летим на ракете по залу и вылетаем из зала.