Пальчиковые игры

***ТЕМА: «ОСЕНЬ»***

**«Осенью»**

Ветры яблони качают. *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*

Листья с веток облетают. *Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.

*Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями.*

**«Листопад»**

Листопад, листопад! *Руки поднять вверх*

Листья по ветру летят: *Покачивая кистями из стороны в сторону*

*медленно опускать руки (листья опадают)*

С клёна – кленовый, *Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*

С дуба – дубовый, *Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*

С осины – осиновый, *Указательный и большой соединить в виде колечка.*

С рябины- рябиновый. *Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*

Полны листьев лес и сад *Хлопки в ладоши.*

То-то радость для ребят!

**«Осень»**

Осень, осень, *(трем ладошки друг о друга)*

Приходи! *(по очереди сжимаем кулачки)*

Осень, осень, *(трем ладошки друг о друга)*

Погляди! *(положить ладошки на щеки)*

Листья желтые кружатся, *(движение ладонями сверху вниз)*

Тихо на землю ложатся. (*поглаживаем коленки)*

Солнце нас уже не греет, *(по очереди сжимаем кулачки)*

Ветер дует все сильнее, (*разводим одновременно ручки в разные стороны)*

К югу полетели птицы, *(скрестить ручки и пошевелить пальчиками)*

Дождик к нам в окно стучится. *(стучим пальчиками по ладошкам)*

Шапки, куртки надеваем *(делаем вид)*

И ботинки обуваем (*постучать ногами)*

Знаем месяцы: *( похлопать ладошками по коленкам)*

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. *(кулак, ребро, ладонь)*

**«Осень»**

Ветер по лесу летал, *(Плавные, волнообразные движения ладонями)*

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

Вот кленовый (*Загибать по одному пальчику)*

Вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой,

Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку *(Спокойно уложить ладони на стол)*

**«Осенние листья»**

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Листья березы, (*загибаем пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем (*пальчики «шагают» по столу.)*

**«Осень»**

Ветер северный подул, *(подуть на пальцы)*

Все листочки с липы сдул с-с-с (*смахивать руками, будто сдувает листочки)*

Полетели, закружились и на землю опустились. *(ладони зигзагами плавно опустить)*

Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап *(постучать пальцами по столу)*

Град по ним заколотил,

Листья все насквозь пробил, *(постучать кулачками по столу)*

Снег потом припорошил, *(плавные движения вперед-назад кистями)*

Одеялом их накрыл. *(ладони прижать крепко к столу)*

**«Осенний букет»**

Пошли пальчики гулять

Стали листья собирать: *(пальчики идут по столу)*

Красный листик, желтый листик…*(сжимают и разжимают кулачки)*

А потом давай считать:

Один, два, три, четыре, пять! *(загибают пальчики на руке)*

Сколько листиков собрали?

Пять! *(раскрывают кулачки и растопыривают пальцы)*

С листьями осенними

Будем мы играть. *(протягивают вперёд ладошки)*

**«Дары Осени»**

Солнце, солнце, веселей,

Посвети, ещё погрей! *(Сжать пальцы в кулак, разжать)*

Дождик, дождик, не мешай

Собирать нам урожай: *(Хлопки)*

Груши, яблоки в садах,

Помидоры на полях.

Свёклу, редьку и картошку.

И, конечно же, морковку.

*(При перечислении загибать по одному пальцу на левой руке, а затем – на правой)*

Чтоб когда придет зима,

Были полны закрома. *(Сжать пальцы в кулак)*

**«Вышел дождик погулять»**

Раз, два, три, четыре, пять, (*загибают пальчики)*

Вышел дождик погулять. *(удары по столу пальчиками)*

Шел неспешно, по привычке, *(шагают пальчиками)*

А куда ему спешить?

Вдруг читает на табличке: *(грозят указательным пальцем)*

«По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько: *(хлопок в ладоши)*

- ОХ!

И ушел. *(хлопки по столу)*

Газон засох.

**«Вышел дождик на прогулку»**

Вышел дождик на прогулку.

Он бежит по переулку, *(«Шагают» по столу указательным и средним пальцами)*

Барабанит по окошку,

Напугал большую кошку,

Вымыл зонтики прохожих,

Крыши дождик вымыл тоже. *(Загибают по одному пальцу на руках на каждую строчку)*

Сразу мокрым город стал. *(Кладут ладони на стол)*

Дождик кончился.

Устал. *(Встряхивают ладонями так, как будто отряхивают с них воду)*

**«ОВОЩИ. ОГОРОД»**

**«Капуста»**

Мы капусту рубим, *Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*

Мы морковку трем, *Трут ладони друг об друга*.

Мы капусту солим, *Указательный и средний палец трутся о большой.*

Мы капусту жмем. *Хватательные движения обеими руками.*

Мы капусту нарубили, *Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*

Перетерли, *Трут ладони друг об друга.*

Посолили, *Указательный и средний палец трутся о большой.*

И набили плотно в кадку *Удары обеими руками по столу.*

Все теперь у нас в порядке. *Отряхивают руками.*

**«Морковка»**

Не морковка - загляденье,

Выросла на удивленье,

Сочная да вкусная,

Для детей полезная*. Пальцы левой руки сжаты в щепоть и направлены вверх, ладонь правой руки с расставленными пальцами приставлена к щепоти левой.*

**«Свекла»**

Хотя и сахарной зовусь

От дождя я не размокла.

Кругла, крупна, сладка на вкус.

Узнавали вы? Я ….(свекла)

Кисти стряхивают воду.

*Показывают круг, большой щепоть поднести ко рту, развести руками.*

**«Овощи»**

В огород пойдем, (*маршировать на месте)*

Урожай соберем. (*идти по кругу, взявшись за руки)*

Мы морковки натаскаем, (*имитировать, как таскают)*

И картошки накопаем, *(копают)*

Срежем мы кочан капусты срезают

Круглый, сочный, очень вкусный. (*показать руками)*

Щавеля нарвем немножко *«рвут»*

И вернемся по дорожке. *(идти по кругу, взявшись за руки)*

**«Капуста»**

Я – зелёная капуста, *(руки соединены основанием ладоней и кончиками пальцев.)*

Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня,  *(Сжимаем и разжимаем кулачки.)*

И останусь только я! *(Стряхиваем руки)*

**«Квасим капусту»**

Это что ещё за куст? *(руки в «замке»)*

Это что ещё за хруст? *(руки соединены основанием ладоней и кончиками пальцев, издаём хруст, как умеем: горлом, языком, губами)*

-Как же мне без хруста, *Если я - капуста? (руки образуют круг и соединяются над головой кончиками пальцев - капуста "выросла")*

Мы капусту рубим, рубим, *(рубят капусту ребром ладони по ладошке или столу )*

Мы капусту солим, солим, *(обе руки сложены щепотью и "солят")*

Мы капусту мнём, мнём, *(сжимают и разжимают кулачки)*

А морковку трём, трём, *(трут ладони друг о друга)*

Всё перемешаем *(«перемешивают»)*

В бочки набиваем, *(ладонь на ладони, сгибают и выпрямляют локти)*

В погреб опускаем *(наклоняются и кладут на пол сложенные ладони)*

Эх, вкусная капуста! *(выпрямляются и гладят себя по животу).*

**«Овощи»**

У Лариски – Две редиски*. (На каждую строчку загибают пальчики)*

У Алёшки – Две картошки.

У Серёжки сорванца – Два зелёных огурца.

А у Вовки – Две морковки.

Да ещё у Петьки – Две хвостатых редьки.

**«Однажды хозяйка...»**

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла *(шагают пальчиками по столу)*

Картошку, капусту, морковку,

горох, петрушку и свёклу. *(загибают по одному пальчику на каждый овощ)*

Ох! *(хлопок руками)*

Вот овощи спор завели на столе –

Кто лучше, вкусней и нужней на земле? *(попеременные удары кулачками и ладонями)*

Картошка? Капуста? Морковка? Горох?

Петрушка иль свёкла? *(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)*

Ох! *(хлопок руками)*

Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала: *(стучат ребром ладони по другой ладошке)*

Картошку, капусту, морковку,

горох, петрушку и свёклу. *(загибают по одному пальчику на каждый овощ)*

Ох! *(хлопок руками)*

Накрытые крышкой, в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке *(круговые движения кулачков вокруг друг друга)*

Картошка, капуста, морковка,

горох, петрушка и свёкла. *(загибают по одному пальчику на каждый овощ)*

Ох! *(хлопок руками)* И суп овощной оказался неплох! *(показывают, как едят суп)*

**«Щи»**

Чищу овощи для щей, *(вертикальные движения рук, словно отряхиваем землю)*

Сколько нужно овощей?

Три картошки, *(загибаем три пальца левой руки)*

Две морковки, (плюс ещё два пальца)

Луку полторы головки,

Да петрушки корешок,

Да капустный кочешок. *(загибаем поочерёдно три пальца на правой руке)*

Потеснись – ка, ты, капуста,

От тебя в кастрюле густо. *( раздвигаем руки в стороны)*

Раз, два, три, огонь зажжён, *(хлопки)*

Кочерыжка, выйди вон! *(стряхиваем руки)*

**«В огороде» (И. Михеева)**

Вышла Люба в огород – *(ставят руки на пояс)*

Сколько у нее хлопот! *(поднимают руки к щекам, покачивают головой)*

Нелегко полить на грядке *(разводят руки в стороны)*

Овощи все по порядку*: (указательным пальцем правой руки пересчитывают все овощи)*

*(поочередно загибают пальцы на правой, затем на левой руке на каждое название овоща)*

Помидоры, лук, капуста

И горошек очень вкусный.

Репа, огурцы, чеснок,

Свекла, редька и укроп.

**«Огород»**

Массаж фаланг пальцев *(на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)*

Вырос у нас чеснок, *(указательный)*

Перец, томат, кабачок, *(средний)*

Тыква, капуста, картошка *(безымянный)*

Лук и немножко горошка. *(мизинец)*

Овощи мы собирали, *(мизинец)*

Ими друзей угощали, *(безымянный)*

Квасили, ели, солили, *(средний)*

С дачи домой увозили. *(указательный)*

Прощай же на год, *(большой палец левой руки)*

Наш друг – огород! *(большой палец правой руки)*

**ТЕМА: «САД. ФРУКТЫ»**

Игра с массажными мячиками «Слива»

Сливу я держу в руке, *Кладут мячик на правую ладошку.*

Зажимаю в кулаке, *Крепко сжимают его.*

Отпускаю, разжимаю *Раскрывают ладонь.*

И ладошками катаю. *Катают мячик между ладонями.*

**«Компот»**

Будем мы варить компот.

Фруктов нужно много. Вот:

*(Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)*

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

*(Загибают по одному пальчику, начиная с большого)*

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ

*(Опять «варят» и «мешают»)*

**«На базар ходили мы»**

На базар ходили мы,

Много груш там и хурмы,

Есть лимоны, апельсины,

Дыни, сливы, мандарины,

Но купили мы арбуз –

Это самый вкусный груз!

*(Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку; При этом ладони не соприкасаются.*

*-мизинцы*

*-безымянные*

*-средние*

*-указательные*

*-большие*

*-пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх)*

**«Друзья – садоводы»**

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошёл. *(Ладошка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)*

Указательный с порога

Указал ему дорогу. *(Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)*

Средний палец самый меткий,

Он сбивает сливы с ветки. *(Отгибаем средний пальчик, «сгибаем-разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)*

Безымянный подбирает, *(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)*

А мизинчик-господинчик

В землю косточки бросает! *(Отгибаем мизинчик)*

**«Яблочко»**

Катилось яблочко по огороду *(Сложите руку в кулак и покрутите кулаком)*

И упало прямо в воду –

Бульк! *(Уроните руку вниз)*

**«Фруктовая ладошка»**

Этот пальчик - апельсин, *(Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого).*

Он, конечно, не один,

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас. *(Показывают ладошками вокруг и на себя).*

**«Яблонька»**

У дороги яблонька стоит, *(Руки сплести над головой, пальцы разжаты).*

На ветке яблочко висит. *(Сложить запястья вместе).*

Сильно ветку я потряс, *(Руки над головой, движения вперед-назад).*

Вот и яблочко у нас. *(Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко).*

В сладко яблочко вопьюсь,

Ах, какой приятный вкус. *(Соединить запястья, ладони развести).*

**«Апельсин»**

Мы делили апельсин, *Идут по кругу, взявшись за руки.*

Много нас, а он один.

Эта долька – для ежа. *Останавливаются лицом в круг.*

Эта долька – для стрижа. *Загибают по одному пальцу на обеих*

Эта долька – для утят. *руках, начиная с больших, на каждое*

Эта долька – для котят. *название животного.*

Эта долька – для бобра.

А для волка – кожура. *Изображают пасть волка руками.*

Он сердит на нас – Беда!!! *Приседают. Закрывают голову руками.*

Разбегайтесь, кто куда! *Разбегаются.*

**«Фрукты»**

Знают взрослые и дети: *Сжимают и разжимают пальцы.*

Много фруктов есть на свете!

Яблоки и апельсины, *Загибают по одному пальцу, начиная*

Абрикосы, мандарины, *с мизинца.*

И бананы, и гранаты

Витаминами богаты.

**«ЯБЛОКИ»**

Большой пальчик яблоки трясёт. *Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.*

Второй их собирает. *Разгибаем указательный палец.*

Третий их домой несёт. *Разгибаем средний палец*

Четвёртый высыпает. *Разгибаем безымянный.*

Самый маленький – шалун. *Разгибаем мизинец*

Всё, всё, всё съедает.

**ТЕМА: «ЛЕС. ГРИБЫ. ЯГОДЫ»**

**«За грибами»** (Н. В. Нищева)

Все зверюшки на опушке

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали,

Рыжики срывали.

Лисичка бежала.

Лисички собирала,

Скакали зайчатки.

Искали опятки,

Медведь проходил,

Мухомор раздавил.

Дети идут в хороводе.

*Скачут вприсядку, срывают воображаемые грибы.*

*Бегут по кругу, собирают воображаемые грибы.*

*Скачут стоя, срывая вооброжаемые грибы.*

*Идут вразвалку,*

*Топают правой ногой.*

**«Мы идем в осенний лес»** (И. Михеева)

Мы идем в осенний лес. *(маршируем на месте)*

А в лесу полно чудес! *(разводим руки в стороны, «удивляемся»)*

Дождь вчера в лесу прошел *(потряхиваем ладонями обеих рук)*

Это очень хорошо. *(хлопаем в ладоши)*

Будем мы грибы искать *(приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону)*

И в корзинку собирать. *(сводят руки перед собой в «корзинку»)*

Вот сидят маслята, *(загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка)*

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички. *(делают манящие движения руками)*

«Подосиновик, груздок, *(грозят указательным пальцем правой руки)*

Полезайте в кузовок! *(присесть, обнять себя руками)*

Ну, а ты, мухомор, *(встаем, разводим руками в стороны)*

Украшай осенний бор!

**«Грибы»**

Топ - топ, пять шагов. *(пальчики шагают по столу)*

В туесочке пять грибов: (*сжимают и разжимают кулачки)*

Мухомор красный - гриб опасный,

А второй - лисичка, рыжая косичка,

Третий гриб - волнушка, розовое ушко,

А четвёртый гриб - сморчок, Бородатый старичок,

Пятый гриб - белый. *(загибают по одному пальчику на каждый гриб)*

Ешь его смело! *(хлопок)*

**«Грибы»**

Раз, два, три, четыре, пять!  *(«Шагают» пальчиками по столу.)*

Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел, *(Загибают по одному пальчику, начиная с мизинца.)*

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

**«Грибы»**

На полянке – толстячок. *(Правая рука сжата в кулак и поднята перед собой)*

Белый гриб – боровичок. *(Ладонь левой руки накрывается кулак правой)*

А под ним, дрожа немножко, *(Левая рука остаётся, правую убираем*)

Подняла улитка рожки. *(Указательные и средний пальцы правой руки подняты, большой палец придерживает остальные, можно слегка повращать рукой)*

**«Дети в лес грибной пошли»**

Дети в лес грибной пошли

*(дети «идут» указательным и средним пальцами обеих рук по столу)*

И грибочки там нашли.

Часть из них потом сварили,

Засолили, засушили,

Заморозили немножко

И поджарили с картошкой.

*(загибают или разгибают пальцы на руке, рассказывая, что они сделали с грибами)*

**«Сбор грибов»**

Мы съедобные грибы

Долго собирали,

А потом своим друзьям

Вот что рассказали:

*(дети, называя грибы, загибают по очереди пальцы на руке)*

В бору вырос боровик,

А под дубом дубовик,

На пеньке сидят опята –

Очень дружные ребята.

Вырос подосиновик

Под молодой осиною,

Крупный подберезовик –

Под белою березою.

Если с нами в лес пойдете, *(«идут» пальчиками по столу)*

Много вы грибов найдете. *(поднимают вверх руки с разжатыми пальцами)*

**«На полянке возле кочки»**

На полянке возле кочки

Мы увидели грибочки:

Две горькушки,

Две серушки,

Две волнушки,

Две свинушки.

А два беленьких грибочка

Мы увидели на кочке. *(дети поочередно соединяют пальцы правой руки с пальцами левой руки, перечисляя грибы)*

**«Я корзину в лес беру»**

Я корзину в лес беру,

Там грибы я соберу.

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг» *(Показывают удивление, развод руки в стороны)*

Подосиновик, масленок,

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь —

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке,

Возвращаюсь я домой,

Все грибы нecy с собой.

*(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)*

Мухомор не понесу.

Пусть останется в лесу! *(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему)*

**«ЗА ЯГОДАМИ»**

Раз, два, три, четыре, пять*, Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших*

В лес идём мы погулять. *Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу*

За черникой, З*агибают пальчики, начиная с большого.*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём.

**«За ягодами»**

Раз, два, три, четыре, пять, *( Пальчики обеих рук здороваются)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» указательными )*

За черникой, за малиной, *( и средними пальчиками по столу)*

За брусникой, за калиной. *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Землянику мы найдем,

И братишке отнесем.

**«Здравствуй, полянка большая!»**

Здравствуй, полянка большая!

Здравствуй, трава – мурава!

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы корзиночку несём –

Всю тебя мы соберём. *(Пальцы правой руки по очереди здороваются с пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками)*

**«Ягоды»**

С ветки ягодки снимаю *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой)*

Будет полное лукошко, (*Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой )*

Я поем ещё чуть-чуть, *(достать воображаемые ягодки и отправить их в рот)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше)*

**«По ягоды»**

Мы шли-шли-шли, *(Шагают пальчиками по столу )*

Землянику нашли, *(Изображают землянику)*

Раз , два, три, четыре ,пять, *( «Пальчики здороваются»)*

Мы идём искать опять. *( Шагают пальчиками по столу)*