Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования г.Ульяновска «Центр детского творчества №2»

 Методическая разработка

Военно-спортивный праздник, посвященный

 23 февраля

|  |  |
| --- | --- |
|  | Работу выполнил:педагог дополнительного образования МБУ ДО г.Ульяновска « ЦДТ №2»**Садриев Илдус Харисович** |

Ульяновск

2019г.

**Военно-спортивный праздник,**

**посвященный 23 февраля**

**Ход праздника**

**I. Торжественное открытие**

Место проведения – спортивный зал(площадка на улице)

**1. Слово ведущих.**

- Добрый день! Мы рады приветствовать Вас на военно-спортивном празднике, посвященном 23февраля.

**2. Звучит гимн России (со словами).**

**3. Выступление показательные( по кик-боксингу)**

**4. Минута молчания в память погибших.**

**5.** - Участниками нашего праздника являются обучающиеся в обьединении кик-боксинг и родители.

- Поприветствуем команды-участницы.

**6. Приветственное слово гостей праздника.**

**7. Визитная карточка и девизы команды**

**II. Эстафета**

**1. Построение. Сбор.**

**2. Поднятие флага.**

- Смирно. Внимание на флаг. Флаг России поднять.

**3.** - Уважаемые гости и болельщики позвольте вкратце ознакомить вас с порядком проведения праздничной эстафеты.

Команда- участница состоит из 8 человек (4 родителя и 4 обучающихся). Команды для удобства различаются цветной лентой, надетой на правую руку. Команде необходимо принять участие в 6 конкурсах эстафеты, где участники будут соревноваться не только в силе, но и в умении работать в команде, проявят свои интеллектуальные способности.

- Распределение мест будет производится с учетом времени, затраченным командой на каждом этапе:

1 место – 5 балов

2 место – 3 балла

3 место – 1 балл

 Оглашение результатов эстафеты будет производиться по ходу всего праздника.

В состав жюри эстафеты входят:

* Педагоги
* Родители
* Почетные гости

- Приглашаем по одному представителю от каждой команды принять участие в жеребьевке эстафетных дорожек *(бумажки с номерами от 1 до 5)*

- Команды выстраиваются в затылок друг другу на исходных позициях. Обратите внимание на то, что будут работать 2 судьи в поле: один из них работает на старте, другой на второй половине площадки.

- Все готовы. Желаем командам успеха и победы, а главное хорошего настроения. Мы начинаем.

**II. Эстафета**

**1. «Ловкость личного состава»**

***Цель:*** как можно быстрее передать футбольный мяч (8 участников команды)

Максимальное количество баллов- **5**

***Порядок выполнения:***

- команда через одного (родитель и обучающийся) выстраивается в колону на беговой дорожке ,расстояние между участниками – вытянутые руки

- первый участник (стоит на середине поля) передает футбольный мяч следующему в колоне и т. д.; последний (стоит на финише) получает мяч и перебегает в начало колоны

- мяч необходимо передать двумя способами:

1 этап – над головой

2 этап – между ног

- эстафета заканчивается, когда первый участник снова становится первым и поднимает мяч над головой

***Оборудование:***

У каждой команды - мяч футбольный

**2. «Сильный отряд»**

***Цель:*** перетянуть соперников на свою половину (8 участников команды)

 Максимальное количество очков - **5**

Побеждает команда, которая перетянет команду соперника на свою половину один судья.

***Оборудование:*** канат, свисток.

**3. «Взаимовыручка »**

***Цель:*** как можно быстрее дойти до финишной линии (8 участников команды)

Максимальное количество баллов- **5**

***Порядок выполнения:***

- команда через одного (родитель и обучающийся ) выстраивается в колону на старте.

- необходимо бежать до финиша, одному участнику и вернутся за вторым, вместе со вторым бегут до финиша и возвращаются за третьим и так до восьмого.

- эстафета заканчивается, когда последний в колоне пересекает финишную черту

***Оборудование:***

***Судьи конкурса***: двое один на старте другой на финише

**4. «Точный бросок»**

***Цель:*** Попадание теннисного мяча в ведро(8 участников команды)

Максимальное количество баллов- **5**

***Порядок выполнения:***

- участники команды по очереди бросают мяч .

-подсчитывается точные попадания у каждой команды.

- определяется победитель

***Оборудование:***

Теннисный мяч. Пластмассовое ведро.

***Судьи конкурса:***

**5. «Принести боеприпасы»**

***Цель:*** кто больше, набивая баскетбольный мяч добежит до финиша и обратно принесет теннисных мячей лежащие на финише.

Максимальное количество баллов- **5**

***Порядок выполнения:***

- участники по очереди (родитель и обучающийся) бегут до финиша набивая мяч при этом участники показывают ведение баскетбольного мяча но нельзя останавливать мяч или терять его.

- на финише необходимо поднять теннисный мяч (один участник поднимает только один мяч) и с мячом возвращается назад также бегом .

- на старте баскетбольный мяч передать второму номеру и так далее.

- побеждает, тот кто больше принесет теннисных мячей.

- эстафета проводится по времени 3-4 минуты по сигналу заканчивается.

***Оборудование:***

У каждой команды – баскетбольный мяч, на финише теннисные мячи.

У судьи – свисток, секундомер

***Судьи конкурса:***

**6. «Медсанчасть»**

***Цель:*** оказать раненому первую медицинскую помощь (8 участников

команды)

Максимальное количество баллов- **5**

***Порядок выполнения:***

- 4 участника – «раненые» стоят на линии финиша

- 4 участника по очереди с линии старта проходят полосу препятствия:

1. ползет под «колючей проволокой»
2. перепрыгивает через «ров с водой» (1.2 м); в случае заступа или неудачи ров необходимо перепрыгнуть ещё раз
3. гуськом добирается до «раненого»

- на финишной черте участник тянет одну из четырех карточек и оказывает медицинскую помощь «раненым» согластно вытянутому листку

(накладывает повязку на бедро, голень, кисть, предплечье) и возвращается назад один , «раненый» остается на финише с судьями

- стартует следующий участник и т.д.

***Оборудование:***

У «раненых» – 4 бинта, 4 листка с названиями частей тела.

Разметка мелом( ров, где ползти, и гуськом двигаться)

***Судьи конкурса:***

**III. Торжественное построение и награждение победителей**

- Спасибо всем участникам праздника, гостям и болельщикам за ту праздничную и дружескую атмосферу, царившую в этом зале. Настало время подвести итоги и наградить всех участников военно-спортивного праздника, посвященного 23-февраля.

- Команды приглашаются на торжественное построение.

- Слово для оглашения результатов праздника предоставляется:

(судьи помогают вручать дипломы и подарки)

- Спасибо всем, кто сегодня пришел сюда. Поздравляем вас с Днем Защитника отечества! Успехов вам в вашей нелегкой профессии! До свидания!

**Сводная таблица результатов эстафеты**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы эстафеты** | **Визитная карточка** | **1. Ловкость личного состава**  | **2. Сильный отряд** | **3.Взаимовыручка** | **4. Точный бросок** | **5. принести боеприпасы** | **6. Медсанчасть** | **Итог** |
| **Количество очков** | **5** | **5** | **5** | **5**  | **5** | **5** | **5** | **Баллы** | **Место** |
| 1.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |