***Тема недели: «День знаний»***

***«В школу»***

*В школу осенью пойду.* («Шагают» пальчиками по столу)  
*Там друзей себе найду*,  
*Научусь писать, читать*, (Загибают пальчики на обеих руках)  
*Быстро, правильно считать.  
Я таким ученым буду!  
Но свой садик не забуду.* (Грозят указательным пальчиком правой руки)

***«Карандаш»***

*Всё нарисует карандаш*,   (Держат в руке «карандаш»)  
*Когда ему работу дашь*.   (Стучат пальцами по столу)  
*Но сам без дела не сиди:*   (Сжимают и разжимают пальцы)  
*Карандашом руководи.*   (Пишут «карандашом» по столу)

***Тема недели: «Мой посёлок, моя страна, моя планета»***

***«Дом»***

*На поляне дом стоит*, («Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом). *Ну а к дому путь закрыт*. (Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)). *Мы ворота открываем*, (Ладони разворачиваются параллельно друг другу) *В этот домик приглашаем.*

***«Моя страна»*** *Посмотрю на карту я:* (Вытягивают вперед прямые ладони)  
*Вот российская земля.* (Поочереди соединяют одноименные пальцы рук)  
*Есть леса тут и озера,  
Горы, реки и моря.  
Я люблю тебя, Россия,* (Крепко сжимают в «замок»)  
*Ты же Родина моя!     (*Прикладывают руки к груди

***«Край родной»***  
*Здравствуй, солнце золотое!*    (Потянуться, растопырив пальцы)  
*Здравствуй, небо голубое!*         (Помахать «небу»)  
*Здравствуй, вольный ветерок!*  (Волнообразные движения кистей рук)  
*Здравствуй, маленький дубок!*  (Показать «дубок»- растет от маленького расточка вверх)  
*Мы живём в одном краю –  
Всех я вас приветствую!*    («Обнимашки»)

***Тема недели: «Осень»***

**«Осень»**

*Ветер по лесу летал,* (делаем плавные, волнообразные движения кистями рук)

*Ветер листики считал:*

*Вот дубовый,* (загибаем по одному пальчику на обеих руках)

*Вот кленовый*,

*Вот рябиновый резной,*

*Вот с березки — золотой,*

*Вот последний лист с осинки* (спокойно укладываем ладони на коленочки)

*Ветер бросил на тропинку.*

***«Грибы»***

*Мы сегодня рано встали,*  
(Сжимайте и разжимайте пальчики на обеих руках)  
*За грибами в лес пошли.*  
(Сожмите кулачки, делайте шагающие движения указательным и средним пальцами)  
*Грузди, рыжики, волнушки*  
(Сложите пальцы обеих рук в щепоть)  
*В кузовочке принесли.*  
(Округлите ладони, соедините обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)

***«Осенняя одежда»***

*Я одежду надеваю*  
(Поочередно соединяйте пальцы правой руки с большим)  
*И ее вам называю:*  
(Поочередно соединяйте пальцы левой руки с большим)  
*Майка, брюки, а еще*  
(Поочередно соединяйте пальцы правой руки с большим)  
*Свитер, шарфик и пальто.*  
(Поочередно соединяйте пальцы левой руки с большим)

***Тема недели: ««Я в мире человек!»***

***«Моя семья»****Знаю я, что у меня* (поднимают руку ладонью к себе) *Дома дружная семья:* (и в соответствии с текстом)  
*Это – мама,* (в определенной последовательности загибают пальцы) *Это – я,* (сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,) *Это – бабушка моя,* (средний и большой)  
*Это – папа,  
Это – дед.  
И у нас разлада нет.*

***«Личико»***

*Где вы мои глазки? Где вы мои глазки?*

 (закрываем глаза руками)

*Вот они, вот они, вот мои глазки.*

 (быстро отводим руки от глаз и радуемся, что нашли глазки)

*Где же ты мой носик? Где же ты мой носик?*

 (теперь прячем нос)

*Вот он, вот он, вот мой носик.*

 (указываем на нос)

(… повторяем с ушками, ротиком, ножками…)

***«Есть игрушки у меня»***

*Есть игрушки у меня:*

*(*Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.)

*Паровоз и два коня, Серебристый самолет,*

*Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъемный кран - Настоящий великан.* (Загибают пальчики на обеих руках.)

*Сколько вместе? Как узнать? Помогите сосчитать!*

(Хлопают попеременно в ладоши и ударяют кулачками друг о друга.)

***Тема недели: «Мама - главное слово»***

**«Мама»**

*Мамочка – мама,*

*Милая моя,*

(Поставив ладони друг перед

другом, на каждый слог смыкают

и размыкают сначала мизинцы)

*Мамочка – мама,*

*Я люблю тебя.*

(На последний слог прижимают Подушечки больших пальцев друг к  другу и губами имитируют поцелуй).

***«Цветочек для мамочки»***

*Ой, в нашем цветнике*

*Большой цветок на стебельке.*

(Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.)

*От ветерка качается,*

(Движения руками вправо-влево.)

*И мне улыбается!*

*Я мамочку поцелую*

*И цветочек подарю ей!*

(Мимика, жесты.)

***«Блины»***  
*Мама нам печет блины* (касаемся поверхности стола попеременно ладонью и тыльной стороной руки).  
*Очень вкусные они.*  
*Встали мы сегодня рано* (потягиваемся)  
*И едим их со сметаной* (подносим сложенные щепоткой пальцы ко рту).

***Тема недели: «Новогодний праздник»***

***«Новый год»***

*Наступает Новый год!* (Хлопаем в ладоши) *Дети водят хоровод.* (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)  
*Висят на елке шарики,* (Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)  
*Светятся фонарики.* (Фонарики) *Вот сверкают льдинки,* (Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)  
*Кружатся снежинки.* (Легко и плавно двигать кистями)  
*В гости Дед Мороз идет,* (Пальцы шагают по коленям или по полу)  
*Всем подарки он несет.* (Трем друг об друга ладони)  
*Чтоб подарки посчитать,* (Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем)  
*Будем пальцы загибать.* (По очереди массажируем каждый палец)

***«Елочка»***  
*Ждут красавицу колючую*  («Рисуют» руками елочку.)  
*В каждом доме в декабре.*    (Делают ладошками «дом»).  
*На ветвях зажгут фонарики,*  (Показывают «фонарики»).  
*Искры брызнут в серебре.*  (Руки над головой, пальцы оттопырены).  
*Сразу станет в доме празднично*,  (Берутся за руки и становятся в хоровод).  
*Закружится хоровод.  
Дед Мороз спешит с подарками*,  (Идут по кругу с воображаемым мешком за плечами.)  
*Наступает Новый год.*

***«Дедушка мороз»***

*Закрывайте окна,*

*Закрывайте двери* (соединяем ладошки вместе)

*Закрывайте уши,* (закрываем ушки)

*Закрывайте нос.* (закрываем нос)

*Ходит, бродит по дорогам*

*Старый дедушка Мороз!* (ходим указательным и средним пальцами)

*Щиплет уши, щиплет нос,*  (щипаем названные части тела)

*Щиплет щечки дед Мороз!*

***«Зайка»***

*Зайка серенький сидит*(делаем зайку руками)

*И ушами шевелит.*(шевелим указательным и средними пальчиками)

*Вот так, вот так*

*Он ушами шевелит*

*Зайке холодно сидеть,* (обнимаем себя руками)

*Надо лапочки согреть.* (растираем ручки)

*Вот так, вот так*(или хлопаем одной рукой другую)

*Надо лапочки согреть.*

*Зайке холодно стоять,* (переворачиваем «зайчика вниз ушками»- теперь это ножки)

*Надо зайке поскакать.* («прыгаем» с одной ножки на другую)

*Вот так, вот так*

*Надо зайке поскакать.*

*Волк тут зайку испугал!* (левой рукой изображаем пасть волка)

*Зайка прыг и убежал!* (прячем правую руку за спину)

***Тема недели: «Зима»***

**«Медведь в берлоге»**

*Медведь в берлоге крепко спит,*  (руки сложены лодочкой под щечкой)

*Всю зиму до весны сопит.*

*Спят зимою бурундук,*  (загибаем поочередно пальцы)

*Колючий ежик и барсук*

*Только заиньке не спится*  (делаем зайчика: указательный и средний пальцы подняты вверх, большой палец   придерживает мизинец и безымянный)

*Убегает от лисицы.*  (кисть руки переворачиваем  вниз и «убегаем» указательным и средним пальцами)

*Мелькает он среди кустов,*

*Напетлял — и был таков* (разводим руки в стороны)

***«Зима»***

*Ветер холодный*

*Пригнал облака,*

(Последовательно соединять пальцы правой руки с большим.)

*И затянулось все небо с утра.*

(Последовательно соединять пальцы левой руки с большим.)

*Лужи замерзли,*

*Притихла земля,*

(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.)

*Лег первый снег…*

*Наступила зима!*

(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.)

**«Снежок»**

*Раз, два, три, четыре,*

(Загибаем пальчики по одному)

*Мы с тобой снежок лепили,*

(«Лепим» двумя руками)

*Круглый, крепкий,*

(Чертим руками круг)

*Очень гладкий,*

(Одной рукой гладим другую)

*И совсем, совсем не сладкий.*

(Грозим пальчиком)

***Тема недели: «День Защитника Отечества»***

***«Бойцы-молодцы»***

*Пальцы эти все бойцы,*

(Показать раскрытые ладони)

*Удалые молодцы.*

*Два-больших и крепких малых*

*И солдат в боях удалых.*

*Два-гвардейца-храбреца,*

*Два-сметливых молодца.*

*Два героя безымянных,*

(Сжать пальцы в кулаки и поочередно

разжимать пальцы на обеих руках одновременно, начиная с больших.)

*Но в работе очень рьяных!*

*Два –мизинца-коротышки-*

*Очень славные мальчишки!*

***«Капитан»***

*Это – Мишка – капитан.*

(Сжимают и разжимают пальцы.)

*Обошел он много стран.*

(Потирают ладони друг о друга)

*Обошел он много стран.*

*Обошел их не пешком -*

 (поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук)

*На кораблике с флажком.*

***«23 февраля».***

*Февраль, февраль, зима и солнце!* (Хлопают в ладоши.)

*И первых птичек переклик!* (Соединяют ладони большими пальцами, машут остальными пальцами, словно крылышками.)

*Сегодня выглянул в оконце:* (Закрывают лицо ладонями, а затем выглядывают, раздвигая их.)

*Застыл, к стеклу лицом приник.*

*Мои друзья – вчера мальчишки* — (Сжимают и разжимают пальцы.)

*Сегодня выросли и вдруг*

*Все, как один, забросив книжки,* (Хлопают в ладоши.)

*За руки взялись, встали в круг.* (Берут соседа за руку.)

*И обещали мамам, сестрам* (Сжимают и разжимают пальцы.)

*Границы радости беречь.*

*Беречь весь мир: и птиц, и солнце,* (Загибают пальчики на одной руке.)

*Меня в окошке уберечь!* (Закрывают руками лицо.)

***Тема недели: «8 Марта– женский день»***

***«Маму я свою люблю»***

*Маму я свою люблю, я всегда ей помогу:*   (сжать руки на груди)

*Я стираю,*    (потереть кулачок о кулачок)

*Полоскаю,*    (кулачки сжимать-разжимать)

*Воду с ручек отряхаю,*   (стряхиваем воду с пальчиков)

*Пол я чисто подмету*    (погладить одну ладошку другой)

*И дрова ей наколю.*    (постучать кулачком по ладони свободной руки)

*Маме надо отдыхать,*

*Маме хочется поспать.*    (сложить ладошки вместе и положить под щечку)

*Я на цыпочках хожу,*   (указательный и средний пальцы ходят по ладони

свободной руки)

*И ни разу, и ни разу я словечка не скажу.*   (указательный палец к губам)

***«Наша бабушка»***

*Наша бабушка идет*    (пальцами обеих рук изображают очки)

*И корзиночку несет.*   (ладони рук соединить в «тарелочку»)

*Сядет тихо в уголок,*   (садятся)

*Вяжет деточкам чулок.*   (имитация вязания спицами)

*Вдруг, котятки прибежали,* (движение «кошечка» кистями)

*Все клубочки разобрали.*  (поочередные хватательные движения рук)

*Где мои клубочки?*

*Как вязать чулочки.*   (развести руки в стороны)

***Тема недели: «Знакомство с народной культурой и традициями»***

***«Синий чиж» (русская народная потешка).***

*По дубочку постучишь*

(Стучим кулачком по столу.)

*Прилетает синий чиж.*

(Машем «крыльями».)

*У чижа, у чиженьки*

*Хохолочек рыженький.*

(Поднимаем вверх четыре пальца и делаем пальцами волнообразные движения, пёрышки на хохолке «развеваются».)

*А на лапке маленькой*

*Сапожочек аленький.*

(Указательный палец одной руки поставить на стол и кончиком пальца другой руки погладить ноготь пальца, изображающего лапку.)

*Чиж под солнышком летал*

*И головкою кивал.*

(Машем «крыльями», киваем головой.)

***«Петушок»***

*Петушок, петушок,* (соединить на руке указательный и большой палец)  
*Золотой гребешок,* (сделать «замок» из пальцев)  
*Масляна головушка,* (погладить рукой по голове)  
*Шелкова бородушка*, (погладить рукой по подбородку)  
*Что ты рано встаешь,  
Что ты звонко поешь,  
Деткам спать не даешь?* (закрыть глаза и сложить ладони под щеку)

***«Небылицы»***

*У Матрешиной сестрицы* (Ритмичные удары пальцами правой руки,  
начиная с указательного, по левой ладони.)  
*По деревне небылиц* (Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.)  
*Ходит утка в юбке,* (На каждое название животного загибают пальцы на руках, начиная с больших.)

*В теплом полушубке,   
Курочка — в жилете,  
Петушок — в берете,  
Коза — в сарафане,  
Заинька — в кафтане,  
А всех их пригоже* (Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками.)

*Корова в рогоже.*

***Тема недели: «Весна»***

***«Цветок»***

*Вырос высокий цветок на поляне,*

(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.)

*Утром весенним раскрыл лепестки.*

(Развести пальцы рук.)

*Всем лепесткам красоту и питанье*

(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.)

*Дружно дают под землей корешки.*

(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу,

 пальцы развести.)

**«Ласточка»**

*Ласточка, ласточка,*

(На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, - сначала на правой, потом на левой руке.)

*Милая касаточка,*

*Ты где была,*

*Ты с чем пришла?*

*- За морем бывала,*

*Весну добывала.*

*Несу, несу*

*Весну – красну.*

***«Весна»***

*К нам Весна лишь заглянула* (Протягивают руки вперед)

*В снег ладошку окунула* (Руки внизу, перпендикулярно корпусу)

*И расцвел там нежный,* (Руки соединяют в бутон на уровне глаз)

*Маленький подснежник* (Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)

***Тема недели: «Праздник Победы»***

***«Наша армия»***

*Аты — баты, аты — баты!*

(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)

*На парад идут солдаты!*

*Вот идут танкисты,*

*Потом артиллеристы,*

*А потом пехота –*

*Рота за ротой.*

***«Солдатская каша»***

*Мы крупу в ковше варили,*

(Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш),указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.)

*Хорошенько посолили.*

(Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.)

*Здесь уже и ложка наша,*

(Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка)

*Так вкусна солдата каша!*

(Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.)

***«Армия»***

*Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.*

(Пальцы бодро «Маршируют» по столу.)

*В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.*

(Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)

Нужно быть умелыми, сильными и смелыми,

(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)

***Тема недели: «Лето»***

***«Я рисую лето»***

*Я рисую лето:*  (Рисуют пальчиком по столу) *Красной краской –  
Солнце,*  (Рисуют в воздухе «солнце»)  
*На газонах розы,*   (Сжимают и разжимают пальцы)  
*На лугах покосы,  
Синей краской – небо*   (Рисуют в воздухе «облака») *И ручей певучей.*   *(На столе рисуют пальцем «ручей»)*

***«Бабочка»***

*Бабочка-коробочка,  
Улетай под облачко.  
Там твои детки  
На берёзовой ветке.* (Скрестить запястья обеих рук и прижать

ладони тыльной стороной друг к другу,

пальцы прямые — «бабочка» сидит;

ладони прямые и напряжены, пальцы не сгибать;

лёгким, но резким движением рук в запястьях имитировать полёт бабочки)

***«Лето»***

*В прятки пальчики играют*

(Сжимать и разжимать пальцы рук.)

*И головки убирают,*

(Открывать и закрывать глаза.)

*Словно синие цветки,*

*Распускают лепестки*

(Сводить и разводить пальцы «веером».)

*Наверху качаются,*

*Низко наклоняются.*

(Качание и наклоны кистей вправо-влево.)

*Колокольчик голубой*

*Поклонился, повернулся*

*К нам с тобой.*

(Круговые движения кистями.)

*Колокольчики-цветы*

*Очень вежливы, а ты?*

(Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.)