**Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я – дружная, спортивная семья!"**

**Зорина Наталья Павловна учитель начальных классов** униципального казенного

общеобразовательного учреждения ХМР «СОШ им. А.С. Макшанцева п. Кедровый»

**Цели и задачи**: - укрепление отношений между школой и семьѐй;

- сплочение детей и родителей;

- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

- развитие творческого и физического потенциала учащихся;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** 8 стоек,4 ведра, 4 веника, 4 швабры, 4 мяча резиновых, 4 - 8 обручей,4 доски, 4 отвёртки 8 шурупов, 4 расчёски. заколки, бантики, снежки по количеству (снежки из бумаги),4 мольберта, фломастеры, детская одежда в каждой команде одинаковое количество вещей.

Место проведения праздника: спортивный зал.

Ход праздника:

Ведущий: Добрый вечер, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике **« Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Давно мы вас здесь поджидаем,

Праздника без вас не начинаем,

И для каждого из вас

Найдется и местечко, и словечко!

Сегодня наш состязания посвящены двум праздникам: Дню отца и Дню матери.

В 2021 году Владимир Владимирович Путин подписал указ - Праздновать День отца в третье воскресенье октября. В этом году его праздновали 15 октября.

День матери в России официально учредили праздновать с 1998 года, 25 **лет** назад — указом Президента **России** Борисом Николаевичем Ельциным .Сегодня примут участия мамы, папы и их дети. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на наш спортивный праздник. Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе.

16 семей покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их. На спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я– дружная, спортивная семья»! (составляются четыре команды)

И какие же соревнования без справедливого, строгого Жюри.

Представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд:

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

Клятва.

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

Клянѐмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всѐ равно не унывать.

Клянѐмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

Клянѐмся!

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

Клянѐмся!

Ведущий: В спортивный путь, друзья!

**Для начала вам надо придумать названия своим командам**

**Первая эстафета:"**Уборка картофеля"

Дети бегут с ведром садят картошку(мяч в обруч, передаёт ведро следующему, мамы собирают картошку по две и передают ведро папам, первый папа несёт ведро до фишки оставляет бежит обратно, передаёт эстафету следующему, папа бежит и забирает ведро приносит в команду.

Сегодня празднуем День пап, часто в каждой семье бывают случаи когда дома нет пап. А надо выполнить строительные работы.

**Конкурс для мам: вкрути шуруп в доску.**

По команде мамы бегут к парте и вкручивают шурупы (скорость и качество).

**Третья эстафета: "Порядок дома"** первый ребёнок бежит до фишки и в обруч высыпает мусор "воздушный шар", второй собирает мусор, третий высыпает, четвёртый собирает, мамы подметают мусор веником, вокруг стоек, папа моет пол шваброй.

**Конкурс для пап "Когда мамы дома нет"** Берётся девочка, нужно её заплести. На скорость и качество.

**Эстафета на меткость. Броски снежков в корзину (меткость)**

**Конкурс для детей "Нарисуй портрет маму"**

**На мольберте плакат дети по очереди бегут и рисуют, каждый по одному.**

**Эстафета: "Одень ребёнка" Папы и мамы по очереди одевают ребёнка.**

**Конкурс "Песня"**

**Командам даётся разрезанная песня про маму или папу, нужно её собрать и спеть.**

**Подведение итогов.**