**Праздник спорта и здоровья**

**Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и республике этому уделяется много внимания. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.**

01 ноября 2019 года в Детском саду №3 «Солнышко прошли районные соревнования «Веселые старты», в котором активное участие приняли команды воспитанников МБДОУ ЦРР - Детский сад№1 «Гузель», МАДОУ «Детский сад №3 «Солнышко», ГДО №4 МОАУ СОШ №3 с. Бураево и МБДОУ Детский сад ОРВ №5 с. Бураево.

Перед началом соревнований заведующий детского сада №3 «Солнышко» Ралия Ралитовна Янгирова поприветствовала участников и пожелала всем победы и удачи.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Домашним заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые, конкурсы и эстафеты, в которых они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Команды участвовали в таких конкурсах, как «Конкурс капитанов», «Бег с эстафетной палочкой», «Шахматы», «Бег в обруче». «Бег в мешках», «Туннель», «Переноска трёх мячей», «Перетягивание каната», «Самый меткий» и т.д.

А оценивало наших участников компетентное жюри в составе методистов районного отдела образования Г. Ф. Садриевой, А. А. Галиева и Л. Ф. Карамовой. Жюри подвело итоги соревнований и, оказалось, что  команда «Успех» МБДОУ ЦРР - Детский сад№1 «Гузель» набрала наибольшее количество баллов и выиграла Гран-при!!! 1 место заняла команда «Звездочки» Детского сада №3 «Солнышко», 2 место - команда «Дружба» ГДО №4 МОАУ СОШ №3 с. Бураево, 3 место заняла команда «Радуга» МБДОУ Детский сад ОРВ №5 с. Бураево. Все команды были награждены медалями и грамотами, получили подарки и отличный заряд бодрости.

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и ДРУЖБЫ! Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

**Инструктор по физической культуре Дилара Саетова**

**МАДОУ «Детский сад №3 «Солнышко**»