**Консультация для родителей**

**«Ребенок – манипулятор»**

Манипуляция. Это слово, которое нас, порой, пугает и, казалось бы, свойственна только взрослым.

Что же это такое? Манипуляция представляет собой определенного вида психологическое воздействие на другого человека, исполнение которого не совпадает с реальными желаниями человека, на которого оно направлено.

Если задуматься, то вся наша жизнь состоит из манипуляций: особенностью человека является его подверженность чужому влиянию. Не исключение и взаимоотношения родителей и детей.

Зачастую родители воспринимают свои манипуляции по отношению к детям как само собой разумеющееся. Вспомните, как часто вы произносите: «Я куплю тебе новую игрушку, если будешь собирать свои игрушки на место». Наверняка, довольно часто. Но если вы вдруг уличили в манипуляциях своего малыша, наверняка приходите в негодование. Тут же возникает вопрос: как быть и что делать?

Разберемся.

**На самом деле,** будет ли ребёнок манипулировать вами, зависит от воспитания. Чаще всего родители, сами того не осознавая, провоцируют манипуляции со стороны ребенка. Особенно, если их родители поступали с ними также.

Простой пример: мама не любит заниматься домашней работой. Почему ребенок должен ее любить? Когда она обращается к нему с просьбой о помощи, он находит самый простой способ выйти из этой ситуации: дуется, упрямится, делает вид, что у него есть другие важные дела итд. Итогом становится выполнение всей работы самой мамы. Перевоспитать такого сорванца довольно сложно, если не сказать невозможно. Гораздо проще изначально заложить у него позитивное отношение к домашним обязанностям. На первых этапах предложите малышу свою помощь во время наведения порядка. Распределите обязанности: ребенок убирает игрушки, а вы застилаете постель. После выполнения работы можно сделать вместе что-то приятное, например, попить чай с любимыми конфетами.

Зачастую ответная реакция на это будет положительной, ведь ребенок чувствует ваше желание помочь ему, а значит ваш живой интерес к нему самому. По истечению некоторого времени малыш научится всё делать самостоятельно и это войдёт в привычку, а необходимость в маминой помощи сама собой отпадет. Зато в памяти навсегда останутся положительные эмоции при слове «уборка».

На самом деле причин для возникновения манипуляций довольно много:

* Неудовлетворённая потребность ребёнка.
* Нереализованные эмоциональные потребности ребенка.
* Моральная и материальная выгода.
* Изменение эмоционального фона: вина, любовь шантаж, жадность, алчность, потребности.

Самой распространенной причиной является недостаток внимания, уделяемого малышу. Затронем его более подробно. К несчастью, ритм современной жизни ограничивает время совместного времяпровождения детей и родителей. Для восполнения «дозы» родительского внимания, ребенок может прибегать к разным способам, зачастую вызывающим негодование у родителей: создавать излишний шум, упрямиться, кричать, просить помочь сделать то, с чем он прекрасно справляется сам итд. Причина проста: ему просто становится важно привлечь внимание к себе любыми способами.

Особенно удобным для ребенка оказывается «быть больным». Запомнив заботу, которую проявляет мама в эти дни, малыш нарочито будет разыгрывать из себя беспомощного: например, может притворится, что у него болит живот.

Впоследствии, натренировавшись на родителях, малыш переносит свои манипуляции и на других людей.

**Сам собой напрашивается вопрос: как противостоять детским манипуляциям?** Для начала нужно понять, что лежит в основе детских манипуляций. Как правило, это страх потерять родителей и быть вне поля их внимания. По этой причине важно не пренебрегать участием в жизни малыша.

Итак, что же делать если ребёнок начинает хныкать или вдруг становиться «гиперактивным»? Первым делом восполните дефицит вашего внимания: приласкайте, проявите заботу, дайте ребенку почувствовать вас тактильно. Говоря ребенку о том, что он ведет себя, как маленький, вы рискуете усугубить ситуацию. Если у вас есть неотложные дела, все же найдите минутку, чтобы просто обнять своего ребенка, приласкать его, в тысячный раз сказать ему, как вы его любите, найдите, за что похвалить.

Помните, что дети чувствуют, когда родители занимаются детьми из необходимости. Малыш никогда не станет манипулировать мамой, если не будет испытывать дефицит ее внимания и участия в его жизни.

В заключение отметим, что манипуляции следует пресечь в детстве. В противном случае у ребенка сформируются неправильные установки на будущее. Потребность в манипулировании способна прочно войти в характер малыша, что впоследствии может принять различное облачение. Большинству людей свойственно умение распознавать манипуляторов, чаще всего таких людей стараются избегать или минимизировать с ними контакты. В связи с этим могут возникнуть сложности в установлении дружеских отношений, проблемы в трудовом коллективе.

Таким образом, воспитание ребенка – ответственная жизненная миссия, которую предстоит пройти каждому из нас.

К сожалению, универсального рецепта, как стать хорошим родителем, не существует. Его нужно найти самостоятельно, опираясь на собственную интуицию и наблюдая за своим малышом.  Желаем удачи!